

WEBBINARIE • FÖRELÄSNING • WORKSHOP

PSYKOLOGISK TRYGGHET

för välmående
individer,
team och
organisationer



”

Skönt samspel mellan Agnes och Åsa. Webbinariet gav flera viktiga insikter som jag tar med hem till mitt team.

- Max Dahllöf, Koordinator

PSYKOLOGISK TRYGGHET för välmående individer, team och organisationer – är ett inspirerande webinarie med Agnes Mellstrand och Åsa Lindell där ni får en genomgång av de viktigaste rönen kring psykologisk trygghet. Vi kommer även att ge er en guidning i vad vi som ledare och medarbetare kan göra för att främja den psykologiska tryggheten – vilka beteenden som bidrar och vilka som hindrar.

Webbinariet ger utrymme för att ställa frågor, egen reflektion samt dialog med andra deltagare. Något som också brukar uppskattas är när vi gör en unik survey för just ert team eller företag (valfritt).

Vill ni hellre att vi kommer till er? Det finns naturligtvis möjlighet att skraddarsy föreläsningen som då även kan omfatta en fördjupad dialog i form av en workshop.

VARFÖR ÄR PSYKOLOGISK TRYGGHET SÅ VIKTIGT?



Psykologisk trygghet präglas av att ha ett fokus på lärande vid utmaningar, kriser och vid misstag.

Studier visar att psykologisk trygghet är en avgörande faktor för hur individer, team och organisationer presterar, vilket i sin tur påverkar andra framgångsfaktorer.

I tider av ständig förändring och oförutsägbarhet blir det än viktigare att befinna sig i en psykologiskt tryggt miljö.

En miljö där tilliten inom gruppen är hög, där alla känner sig accepterade och vågar förmedla sina tankar och åsikter – utan att riskera något.

OM AGNES

Leg. Psykolog, föreläsare, handledare och organisationspsykolog. Nyligen utkom hennes bok "Psykiatri för icke-psykiatriker: om det hållbara bemötandet och de vanligaste psykiatriska tillstånden".



OM ÅSA

Föreläsare, moderator och facilitator som tränar ledare och medarbetare i konsten att leda och leva i förändring. Leder samtal inom olika områden – ofta med inriktning på ledarskap.



KONTAKTA OSS FÖR BOKNING:

Agnes Mellstrand
E-post: agnes@psykologalliansen.se
Tel: 070-407 19 49

Åsa Lindell
E-post: asa@asalindell.com
Tel: 070-146 33 63